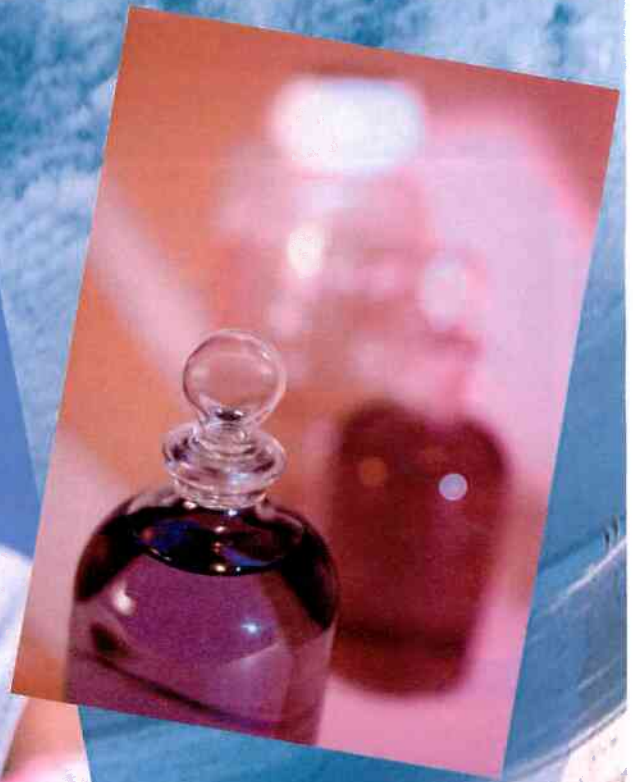


ビューティー ナビゲーション



よりなご通信の他に新たに審美や、健康、キレイを
盛り込んだ内容の、別冊ができました☆
ぜひ読んで見てくださいね(*^▽^*)b

Vol. 1

審美歯科専門のHPが完成しました

この度、根城よしだ歯科では、審美歯科専門のサイトがスタート致しました。

<http://aomori-shinbi.com/>

美に関心のある方がいらっしゃる中、より多くの方に最高の本物の美を提供して行けるよう努めて参りたいと思います。

青森で開業40年 八戸市 根城よしだ歯科 監修

青森審美歯科サロン

診療時間

休診：木・日・祝日

月～水・金	9:30-13:00 14:30-19:00
土曜日	9:00-13:00 14:00-17:00

HOME

無料相談/カウンセリング実施

0178-43-0517

初めての方へ

院長・スタッフ紹介

設備紹介

医院の地図

無料メール相談



スタッフ一同
心よりお待ちしております

審美歯科 無料メール相談

お気軽にお問い合わせください。
専門医がお答えします。

サイトメニュー



スタッフブログ

当院の審美歯科7つの特徴

患者様の声

院長からご挨拶

本物の審美歯科の追求

こんにちは。青森県八戸市、根城よしだ歯科 院長の吉田洋一です。

当院の審美歯科に関するホームページをお読み頂きまして、ありがとうございます。

「審美」とは、単なる「見た目」の事だけではなく



<http://aomori-shinbi.com/>

口元からのアンチエイジング



「口元が健康で美しくなる 5つの歯みがきのコツ！」

抗加齢(アンチエイジング) 医学指導士の吉田美沙子

抗加齢医学指導士の立場から若返り、アンチエイジング、健康について記事を書いていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

むし歯や歯周病を予防するには、その原因となるプラーク(歯垢)を取り除くことが重要です。といってもプラークを100%取り除くことは難しいので悪さをしない程度に減らします。それが「プラークコントロール」です。

むし歯や歯周病は、細菌のかたまりであるプラークが歯や歯ぐきの炎症を引き起こすことから始まります。これを取り除くには、毎日の丁寧な歯みがきや歯科医院での定期的(2~3ヶ月)なクリーニングが効果的なのです。

① 食べたらずちに磨く

口の中が酸性に傾くのは食後の10分後、酸性になるとミュータンス菌などの虫歯菌が歯のミネラルを溶かす力が強くなり、歯の表面から脱灰がおこります。虫歯予防の点からは食べたらず3分以内に磨くのがおすすめです。

② 就寝前にはとくに丁寧に磨く

就寝時は唾液の分泌が減り、口の中が酸性に傾きます。歯が脱灰が進み、虫歯や歯周病になりやすい状態なので、寝る前に少しでもプラークを取り除いておくことが大切です。

③ 磨く順番を決める

磨き残しを防ぐには、磨く順番を決めて、それを習慣にすることが有効です。上の歯列の表面を右の奥歯から左の奥歯へと磨いたら、続けて裏側を同じ順番で磨き、今度は下の歯列の表面、裏側と、毎回同じ順番で磨きましょう。鏡を見て毛先があたっているか確認するとより効果的です。

④ デンタルフロスや歯間ブラシを使う

歯ブラシが届くのは、歯の全体の6割といわれています。歯ブラシの毛先が届かない歯と歯から虫歯になることが多いので、デンタルフロス、歯間ブラシを使うことをおすすめします。

⑤ フッ素 W 磨き、最後のすすぎは1回だけ

虫歯予防にはフッ素入りの歯みがき粉の W 磨きが必須です。フッ素入りの歯みがき粉を使って汚れを落とすよう磨いた後、しっかりとすすぎます。そしてもう一度歯みがき粉をつけ全体にフッ素を塗るようにつけます。最後に1回だけ少量の水で30秒口をすすぎましょう。その後30分ご飲食しないでいただくと歯が強化され、虫歯予防に効果的になります。



詳しいことは担当の歯科衛生士に気軽に聞いてください。



受付 工藤の お気に入り



ハホニコ十六油



ハチミツオイル エモリエント性	マカダミアナッツオイル 保湿性 頭皮・毛髪の保護 乾燥・毛髪の保護	ヒナシロオイル 保湿性 頭皮・毛髪の保護	ローズオイル 保湿性 頭皮・毛髪の保護
アモニオイル エモリエント性	マグロオイル 保湿性 エモリエント性	ローズマリー エモリエント性	クワンソウオイル エモリエント性
ユズオイル 保湿性 エモリエント性	このかたのえ 保湿性	オリーブオイル 保湿性 頭皮・毛髪の保護	マツノエビオイル エモリエント性
パンプキンオイル エモリエント性	オリーブオイル 保湿性 頭皮・毛髪の保護	ローズオイル 保湿性 頭皮・毛髪の保護	マツノエビオイル エモリエント性

こういう方におすすめ!

髪をしっとり、しなやかにさせたい方

カラーパーマで髪にバサつきを感じる方

髪が敏感で痛みやすい方

プラス18MEA配合

18メチルエイコ酸
本来キューティクルが保持している
ダメージ防御成分

プラスUVプロテクション

16種類の天然オイルを配合した、しっとり・サラサラとした仕上がりの
洗い流さないトリートメント



ダメージに対する髪の抵抗力を高め、帯電防止成分の配合によってブラッシング等が引き起こす静電気を抑え、髪の絡まりや引っかかりを防ぎます。ドライヤーの熱に反応して艶、輝き、潤いを手に入れられる優れ物です。十六種類の天然オイルを使用することにより、水分の保持に優れています。また、ドライヤー等で加熱しても安心、より浸透力が高まります。新しいタイプのヒーティング対応型オイルで艶・輝き・潤いを与えてくれます。是非、使って見て下さい♪きっと、良さが実感できるはず・・・

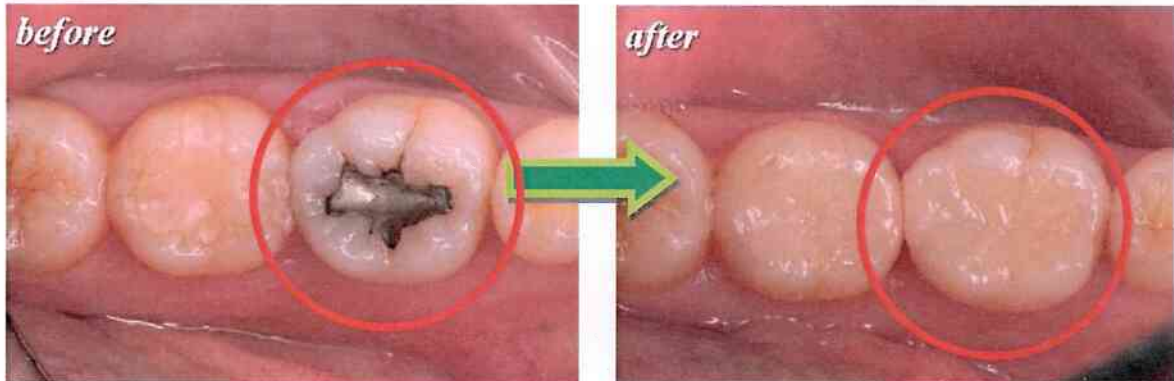
白い歯で最高の笑顔を

銀色の歯が気になり、思い切り笑えない事ありませんか？

銀色の被せ物は白い被せ物に替える事が出来ます。

白い被せ物にして、最高の笑顔になってみませんか？

セラミックインレー（e-max）・・・部分的なかぶせ物



◆ セラミックインレーの特徴

- * 歯の色に似ていて、審美性に優れている。
- * 一生変色しない。
- * プラークが付きづらい。
- * 金属を使用していないため、金属アレルギーの方でも安心。
- * 金属を使用していないため、大きい虫歯でもしみづらい。

◆ セラミックインレーをされた方患者様の感想

匿名希望 30代 女性 八戸市在住

今まで虫歯になった時にした詰め物は全て銀色の、保険適応のものでした。

今回の治療の時、初めて白い被せ物があると知りました。

虫歯になってしまった箇所が手前の方で、見た目をとても気にしていたので、見た目と丈夫さを兼ね備えたものにしたいと思い保険外のものにしました。

治療が終わり、治療を受けた歯と受けていない歯を比べても、違和感がなく馴染んでいました。今では本当にやって良かったと思っています。

匿名希望 40代 女性 八戸市在住

今まで銀で詰め物をしてきたため、笑ったりする時などとても気になっていました。奥歯は治療してからかなり年数が経っていましたので、内面の虫歯の心配もあり、今回全て詰め替えることにしました。

セラミックの詰め物はとても自然で大満足です。

きれいな歯になり、より一層自分の歯を大切にしようと思うようになりました

分からない事や質問等がございましたら、お気軽にスタッフまでお声をおかけ下さい



To be continued..