

ビューティー ナビゲーション

Vol. 2



今年も涼しい季節がやってきました。

美しさは口元から…

ファッションを楽しむように、あなたもお口の美容を始めませんか？

出来るだけ費用を抑えて 白い歯を手に入れたい方へ

期間限定！ 人数様限定！

最新素材！ e-maxキャンペーンのお知らせ



e-max(イーマックス)にしてみませんか？

- ・ 歯の色や形が気になっていませんか？
- ・ かぶせた冠と歯肉の間が黒くなっていませんか？
- ・ 金属を使った冠が嫌になっていませんか？
- ・ 金属アレルギーに悩んでいませんか？

e-max (イーマックス)

根城よしだ歯科では、**審美歯科材料の最先端技術**である、e-max(イーマックス)を導入しました。

e-maxは最も新しい世界最先端技術を用いて作られた**オールセラミック素材**で、美しさだけではなく、ご自身の歯と同じような硬さのため、強い力がかかったときに歯を傷めにくいなど、強度についても、世界各国で高い評価を受けています。

Before



After



<e-max 割引キャンペーン>

- ◆ 口腔内（お口の中）のお写真を当院のホームページ、研究会、学会などで公開可能な方
- ◆ アンケートにお答え頂ける方

このような方を割引価格で e-max をさせていただきます！ **15 歯限定**ですので、お急ぎ下さい！

（2012年10月、11月の期間限定のキャンペーンです。1ヶ月に15名のお申込になり次第、その月はお申込を締め切らせていただきますので、お早めにスタッフにお問い合わせ下さい）

- ◆ 今回は『深い虫歯のかぶせもの（クラウン）前歯・奥歯』のみの対象になります。

（浅い虫歯の詰めもの インレー・アンレーは含まれません）

通常価格 前歯 ￥94,500（税抜）⇒ **￥84,000（税抜）**

奥歯 ￥73,500（税抜）⇒ **￥63,000（税抜）**

フッ素ってよく聞くけど・・・



フッ素の効果

濃度より使用回数が重要です

- ① **酸産生の抑制**：歯磨きで落としきれなかったプラーク（歯垢）が作るムシ歯の原因菌の働きを弱め、プラークが作る酸の量を抑えてくれます。
- ② **再石灰化の促進**：歯から溶け出したカルシウムやリンの再沈着（再石灰化）を促進させます。
- ③ **歯質強化**：歯の表面を酸に溶けにくい性質にします。約1歳頃からの乳歯や生えてから1～2年目の永久歯にフッ素を使い歯質強化すると良いです。

フッ素は私たちの身近に自然にあり、多くの食品に含まれている栄養素です。少しずつよいけれども摂らなければならない栄養素（ビタミン類やミネラル類等）と呼ばれ、フッ素は大切な栄養素であるミネラルのひとつです。フッ素は特別な薬品ではありませんので、大量に使用しなければ体に悪影響はありません。



高濃度のフッ素塗布も効果的ですが、歯磨き粉に入っている低濃度のフッ素を毎日採る事を意識してみましょう。

そして歯磨き粉のフッ素効果を高める磨き方があります。歯磨き粉1グラム（歯ブラシに1・3センチ出す程度）で2分間以上磨くのがポイントです。フッ素濃度が薄まると予防効果が薄まるため、虫歯になりやすい所や磨きにくい所から磨くのも良いですね。長時間磨く方は最後の2分間に歯磨き粉を付けると良いです。

- 1、寝る前の歯磨き：就寝中の唾液がほとんど分泌されない時間に歯に穴を開けようとします。ぜひ就寝前に歯磨きしましょう。
- 2、ダラダラ食いをしない：毎日の食事以外の間食は、唾液によって歯を修復する時間が不足しがちです。特に就寝前の時間ぎりぎりの間食は注意です。
- 3、2回磨きをする：始めに全体的に汚れを落とすように磨き一度すすぐ。再度歯磨き粉をつけ歯にフッ素を塗りこませるように磨くと良いでしょう。

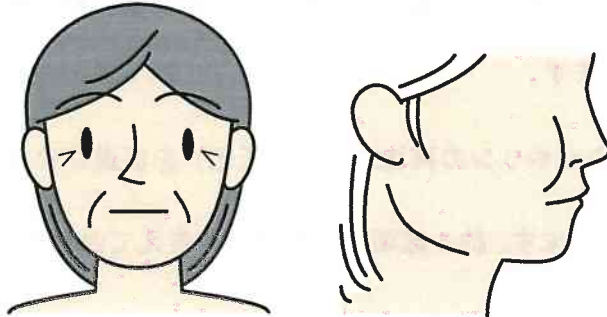


歯を失うと顔の表情も変化する！

歯は内側から顔の形を支えています。そのため、歯を失い咬み合わせのバランスがくずれてしまうと、咀嚼する機能を失うばかりでなく、そしゃく がんぼう 顔貌の変化の原因になってしまいます。

※食べ物をよく噛んで味わうことを咀嚼(そしゃく)といいます。

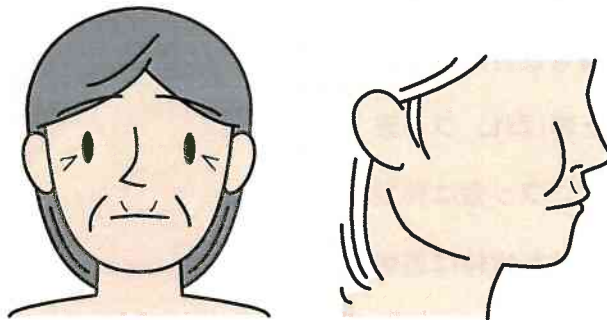
歯が全部ある健康な状態



表情豊かで活力がみなぎっています。
歯の咬み合わせの良い健康な状態です。

歯の咬み合わせは、食べ物を噛む、声を出す、飲み込むという動作の他に、頭を支え全身のバランスを整える重要な役割があります。

歯が1~2本なくなった状態

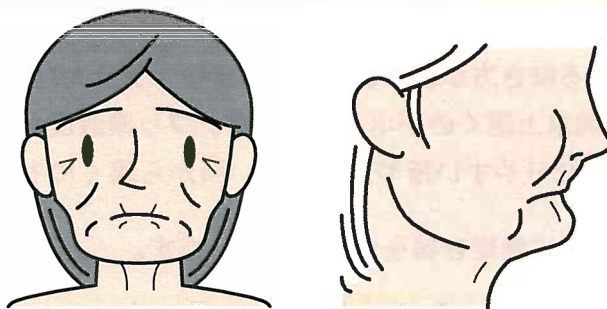


はじめはあまり変化は見られません。

しばらくすると、抜けた歯の両隣の歯が傾いてきたり反対側の歯が伸びてくるなど、全体の咬み合わせのバランスが崩れはじめます。

それにより、肩こりや頭痛などに悩まされるようになります。

歯が数本なくなった状態

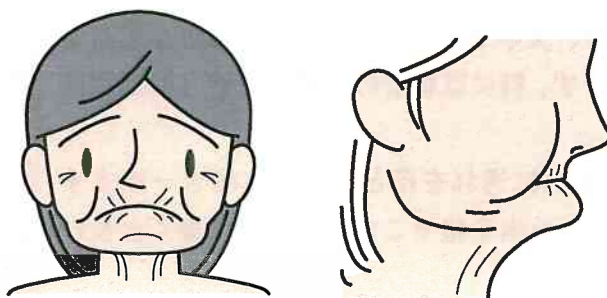


顔にシワが増えるなど見た目が変化します。

咬み合わせのバランスが取れていないため、食事もしづらくなり、残っている歯もやがて異常が見られるようになります。

また、だ液が少なくなったり、頭痛や疲労、食欲不振など体の不調が増えてきます。

すべての歯がなくなった状態



口元や顔全体の見た目がかなり変化します。

歯がなくなると、通常の食事を摂ることができなくなり、しっかりとしゃべることも飲み込むことも難しくなります。

また、オシャレやお化粧をしなくなるなど意欲が低下し、近年では認知症の進行にも影響があるといわれています。

色々なトリートメントを試すのがブームです。
髪が傷みがちなので、色々試して自分の髪に合うものを探しています。
最近のお気に入りには、写真の2つ★
使ったあとは、と〜〜ってもしっとりします。
週1〜2回ほど使って、指どおりに楽しんでいます♪



my boom



以前にも紹介した洗い流さないトリートメント☆
行きつけの美容師さんにススメていただいて以来、リピートしています！
現在3本目に突入♪
髪を乾かす前と乾かした後につけているのですが、指どおりが滑らかに★
香りもGOODです！

受付・野田でした★



To be continued...