



ビューティー

ナビゲーシオン

Beauty isn't

♡ Makeup

Vol.3





# インプラントサイト開設しました！

青森県 八戸市 インプラント | 青森インプラントオフィス  
 ご予約・お問い合わせは 0178-43-0517  
 無料インプラント相談フォーム

青森インプラントオフィス - 根城よしだ歯科  
 Aomori Implant Office



- HOME
- インプラントについて
- 症例紹介
- 治療の流れ
- 料金について
- インプラントQ&A
- 患者様の声
- 医院紹介
- 無料インプラント相談フォーム
- リンク集
- プライバシーポリシー

青森インプラントオフィスへようこそ

なぜ青森インプラントオフィス・根城よしだ歯科がインプラントをオススメするかと言いますと、以前のインプラントは予後の悪いものも多く、「インプラントはあまり良くないなあ」と悪いイメージを持っていませんでした。ですから、骨密着とブリッジに力を入れ、様々なタイプの義歯やブリッジを学び、実践していました。

しかしその一方で、これらの方法の限界やトラブルも経験していました。やはり義歯やブリッジには限界があり「咬み合わせが崩壊していくのを食い止める方法はないのか」と思っていた中で出会ったのが「オッセインテグレーションインプラント」です。

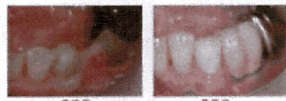
オッセインテグレーションインプラントはそれ以前のインプラントと違い、非常に高い臨床成績を示すものでした。このインプラントに使うチタンという金属は非常に身体や骨と良く馴染み、骨の骨としっかり結合します。その為良好な予後が得られるのです。そこでこのインプラントを学んで、現在の治療に取り入れるようになりました。



インプラントってなんだろう？興味はあるけれど、よくわからない…

などと思っている方はいませんか？

今回、根城よしだ歯科のインプラント専門サイトを開設いたしました。題して「青森インプラントオフィス」。インプラントのことについて詳しく掲載されています。是非御覧になってください。

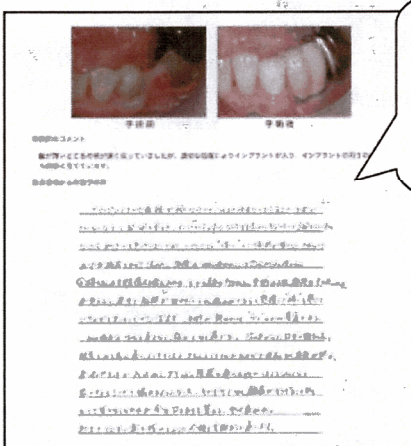
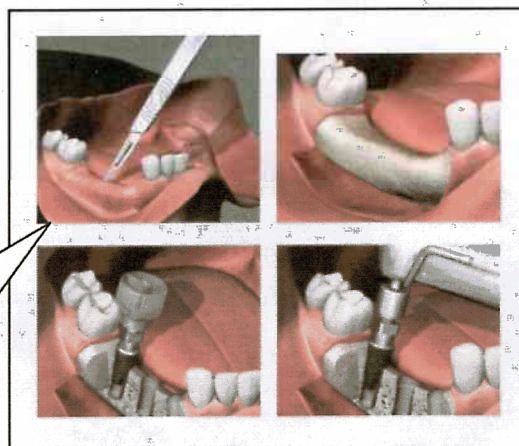


感想文

実際にインプラントをした方の感想を聞いてみては？

イラスト

手術の手順もわかりやすくて安心です。

<http://www.ny-implant.com/>



Opalescence

# Opalescence10%



専用のトレーを作ってから使用するとより効果がたかくなります！！トレーをお持ちの方はホワイトニングのジェルのみ購入で何年もの間、白い歯を保ことができます。皆さんも是非お試しを！！

オパールエッセンスは、アメリカでは最もポピュラーで安全であると米国歯科医師が認めたホームホワイトニングの1つです。（日本では10%のみ認可を受けています。）オパールエッセンスは日常生活による黄ばみから加齢等まで、内部から歯の有機成分に働きかけ安全かつ効果的に歯を白くします。



## ホームホワイトニングメリット

1. ホームホワイトニングは自宅で手軽に出来るホームホワイトニング用として開発されていますので、歯に与えるダメージを最小限に抑えられる歯に優しいホワイトニング法です。
2. 歯を削らずにホワイトニングができます。
3. 徐々にホワイトニングされるため、自然な白さで理想の白さになるまで続ける事ができます。
4. 色の後戻りがしにくい。
5. オフィスホワイトニングに比べて時間の短縮が可能になる。
6. ライフスタイルに合わせて好きな時間にホワイトニングができます。
7. 刺激が少なくしみにくい。
8. 自分で簡単にトレー（マウスピース）が作成できます。

## ホームホワイトニングデメリット

1. 歯を傷めずにゆっくり正確にホームホワイトニングするため、1度では白くなりませんので継続性が必要です。（14日間前後）
2. ホワイトニング中は常時トレーを着用。（30分～1時間）
3. ホワイトニング後1時間は色の濃い食べ物は口にしないでください。
4. 毎日装着する事が大事ですので続ける気持ちが大切です。

こんな方におすすめです☆  
歯の色が黄色いので思い切り笑うことができない。  
子供に歯が黄色いと言われていて・・・  
結婚式などのイベントが控えている。  
ホワイトニングで白い歯を手に入れませんか！？  
白い歯は明るく清潔感のある印象を与えます。  
ホワイトニングについて何でもスタッフに聞いてください。  
杉澤



# MY BOOM



私のmy boomはLUSHです！

ご存知の方も多いかと思われます、LUSH！！

私は2、3年ぐらい前から使い始めて、今では手放せない存在なぐらいどっぷりハマってます(・v・)★様々な種類の多いLUSHですが、やっぱり定番のものから季節限定ものまで幅広く楽しませてくれているのは...。ソープです！！

おススメなので、ぜひ機会があれば使ってみてください♪

保育士：山内

# LUSH

FRESH  
HANDMADE  
COSMETICS

LUSHは...

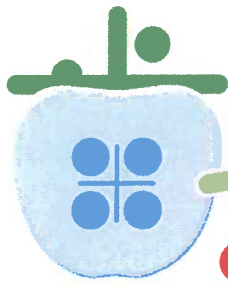
私たちが食べている新鮮なフルーツや野菜を原料として

ソープやバス用品、ケアグッズやコスメを作っています。

食べられるものを使っているのです。使用期限がありますが、

より安全なものをスベスベにしたいので使用期限が短いです！





## だ液は縁の下の力もち

### 消化を助けるだけでなく、若さも保ちます

私たちが生きていくために必要な栄養素は、食べ物から摂取しています。食べ物は、ただ口からとればいいのではなく、細かく噛み砕かれ、消化酵素と混ぜ合わさって、栄養素が消化吸収されるようにしなければいけません。そのために必要なのが「だ液」です。



#### 食べ物を消化する消化酵素

だ液に含まれる消化酵素には、食べ物を消化するはたらきがあります。たとえば、アミラーゼは、でんぷんを消化し、麦芽糖に変え、血液中の血糖値を速く高めるので、食べ過ぎの防止に役立っています。

#### 口の粘膜を守るムチン

ムチンは食べ物を滑らかにしたり、ねばり気を出して口の中の粘膜や舌が傷つかないようにしています。

#### 老化を防ぐパロチン

だ液腺ホルモンであるパロチンは、骨や筋肉などを丈夫にして老化を防ぎます。このホルモンは耳下腺から分泌され、血色のいい顔、肌の張りをもたらし、若さを保つのに大切なはたらきをしています。

#### がんも防ぐだ液

さらに、リゾチーム、ラクトフェリンなどは、口の中で細菌が繁殖するのを防ぎ、ペルオキシターゼは発がん性が指摘される活性酸素を分解する働きがあるといわれています。

だ液は口の中の乾燥を防ぎ、口の中を清潔にするはたらきをもっているのです。だ液の分泌が少なくなると、むし歯や歯周病にかかりやすくなります。

よく噛むことは、だ液の分泌を促します。さらにだ液がさまざまな効果をうみだしているのです。ストレスが原因でだ液の分泌が減ることもあります。食事のときはよく噛んで、ゆったりと時間をかけて楽しみたいですね。



To be continued...